

Entwurf 1.3 Trainingsplan Halle Saison 2011/2012

16.10.11

WHG	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	WHG
15:00 – 15:30					Knaben C	15:00 – 15:30
15:30 – 16:00					Knaben C	15:30 – 16:00
16:00 – 16:30			Knaben C/Mä C		Knaben C	16:00 – 16:30
16:30 – 17:00			14 tägiger Wechsel		Mädchen B	16:30 – 17:00
17:00 – 17:30	LLZ ab 17.15Uhr	Knaben B	Knaben C/Mä C	Jugend B ab 17.15	Mädchen B	17:00 – 17:30
17:30 – 18:00	LLZ	Knaben B	LLZ	Jugend B imt Kn A	Mädchen B	17:30 – 18:00
18:00 – 18:30	LLZ	Knaben B	LLZ	Jugend B bis 1845	Mädchen A	18:00 – 18:30
18:30 – 19:00	LLZ	Jugend B	LLZ	Herren 2 ab1845	Mädchen A	18:30 – 19:00
19:00 – 19:30	Mädchen A / Mädchen B	Jugend B	LLZ	Herren 2	Mädchen A	19:00 – 19:30
19:30 – 20:00	ab 19:15	Jugend B	wJB, WjA, Damen	Herren 2 bis 20.00	wJB, WjA, Damen	19:30 – 20:00
20:00 – 20:30	14 tägiger Wechsel	Herren 1	wJB, WjA, Damen	Herren 1	wJB, WjA, Damen	20:00 – 20:30
20:30 – 21:00	Herren 2 ab 20.45	Herren 1	wJB, WjA, Damen	Herren 1	wJB, WjA, Damen	20:30 – 21:00
21:00 – 21:30	Herren 2	Herren 1	Herren 3	Herren 1	Elternhockey	21:00 – 21:30
21:00 – 22:00	Herren 2 bis 22.15	Herren 1	Herren 3	Herren 1	Elternhockey	21:00 – 22:00

BBS	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	BBS
15:00 – 15:30	Knaben D	Mädchen D	Knaben B mit Kn A		Knaben D	15:00 – 15:30
15:30 – 16:00	Knaben D	Mädchen D	Knaben B mit Kn A		Knaben D	15:30 – 16:00
16:00 – 16:30	Knaben D	Mädchen D	Knaben B mit Kn A		Knaben D	16:00 – 16:30
16:30 – 17:00						16:30 – 17:00

COR	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	COR
15:00 – 15:30					Bambini / Mädchen D	15:00 – 15:30
15:30 – 16:00						15:30 – 16:00
16:00 – 16:30					(bitte prüfen ob Paralleltraining)	16:00 – 16:30
16:30 – 17:00			frei		Mädchen C	16:30 – 17:00
17:00 – 17:30					Mädchen C	17:00 – 17:30
17:30 – 18:00					Mädchen C	17:30 – 18:00
18:00 – 18:30						
18:30 – 19:00		Knaben A				
19:00 – 19:30		Knaben A				
19:30 – 20:00		Knaben A				

VOS	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	VOS
16:00 – 16:30		Bambini				16:00 – 16:30
16:30 – 17:00		Bambini				16:30 – 17:00
17:00 – 17:30		Bambini				17:00 – 17:30
17:30 – 18:00						17:30 – 18:00